**Анкета перед началом встреч**

**по программе «Азбука счастливой семьи»**

ФИО полностью

Почта электронная

Мобильный телефон

Дата рождения

Пол

Состоите ли вы в браке? (да/нет)

Сколько лет в браке (целое число)

К какой категории вы себя относите? (молодой родитель, опытный родитель)

Каков состав вашей семьи? Перечислите, пожалуйста, всех членов семьи, с которыми вы проживаете совместно. Укажите возраст детей.

Оцените качество ваших отношений по шкале от 0 до 10, где 10 является высшим показателем

с супругом

с несовершеннолетними детьми

со взрослыми детьми

с собственными родителями

Чувствуете ли вы себя уверенно как родитель? (да/нет)

Считаете ли вы, что наказание является неотъемлемой частью воспитания ребенка? (да/нет)

Наказывали ли вас ваши родители? (да/нет)

Какие способы наказания использовали ваши родители в вашем детстве? (текстовый ответ)

Какие трудности вы испытываете в отношениях с вашим ребенком/детьми? (текстовый ответ)

Как часто вы испытываете сильную усталость? (текстовый ответ)

Считаете ли вы кого-то из членов семьи виноватыми в вашей усталости, раздражении или гневе? Если да, то кого именно? (текстовый ответ)

Кто или что помогает вам восстанавливать силы, когда вы устали? (текстовый ответ)

Как вы оцениваете ваше актуальное состояние? Оцените от 0 до 10, где 0 –критичная ситуация, я не в ресурсе («мне плохо, я не справляюсь»), 10 – я в ресурсе («чувствую себя превосходно, у меня много сил»).

Нажимая кнопку ЗАПИСАТЬСЯ, вы даете согласие на обработку Ваших персональных данных.