

# РУССКАЯ ПЕЧЬ

**Русская печь** массивная печь с лежанкой (полатями), используемая для приготовления пищи и обогрева помещений, широко распространённая в России.

Загадка: «Стоит терем, в тереме ящик, в ящике мучка, в мучке жучка»?

Её отгадка: стоит изба, в избе печка, в печке зола, а в золе – жар. Войдя в избу, на печь сразу обратишь внимание: она занимает почти пол избы.

С печью была связана вся жизнь крестьянина. Печка всегда стояла посреди избы, она была главной в доме. Можно было обойтись без кровати или шкафа, но без печки обойтись было никак нельзя. Про неё в народе говорили: «Печка кормит, печка греет, печка – мать родная». Потому что печь на самом деле и кормила, и грела в суровые русские морозы, и лечила, и мыла-парила, и умела делать ещё много разных вещей.

Печь не только обогревала избу. В печи пекли хлеб, готовили еду себе и домашней живности. На печи сушили одежду, обувь, грибы, ягоды, мелкую рыбёшку. На ней можно было спать. Для этого делали специальную лежанку.

Часто русская печь располагали в углу избы, слева или справа от входа. Устье печи было обращено к противоположной входу, стене и освещалось боковым окном. Печь стояла почти вплотную к боковой стене. Между стеной и печью было небольшое пространство, где хранили ухваты, клюку (кочергу), помело (веник на палке), сковородник, деревянную лопату. Между печью и торцевой стеной под потолком устраивались деревянные полаты. Подобную планировку можно отнести к северо-среднерусской части России. В домах пятистенках и в домах с прирубом печь располагалась так, чтобы можно было отапливать либо все помещения, либо несколько из них. В этом случае делали печь с подтопком или камельком.

Значимость пространства избы возрастала от входа к противоположной стене, где слева находился «передний угол» с иконами и столом. Самым малочетным местом была часть избы около входа, ее называли «под порог». Говорили: «Что, девица, под порогом стоишь, проходи, не стесняйся». Правила вежливости заставляли пришедших в дом останавливаться у входа и ждать приглашения пройти дальше. Пространство между задней стенкой печи и стеной называлось «куть». Куть традиционно принадлежала хозяйке и предназначалась в основном для приготовления пищи и шитья. Там стоял сундук с приданым, взятым девушкой из дома родителей. Возле печи был вход в подполье, часто оформленный как «голбец». На печь и на голбец залезали по лесенке. На полаты можно было перелезть с печи.

"Русская печь – удивительное сооружение. Когда на улице мороз ниже  $-45^{\circ}\text{C}$ , то спасти может только русская печка. Печь в русском доме – это огромное каменное сооружение, занимавшее подчас чуть ли не четверть площади жилища. Она долго, несколько часов, протапливается, но нагревшись, держит тепло и обогревает помещение в течение целых суток"

Русская печь в крестьянской избе топилась каждый день зимой и летом. Размеры русской печи были очень внушительны. Через широкое устье свободно проходил двухвёдерный чугунок. Но самое главное – в печь через устье мог пролезть дюжий взрослый человек, чтобы вечером всласть попариться с березовым веничком.

Русская печь была воистину сердцем повседневной жизни семьи. С вечера хозяйка в печь поближе к устью складывала определенным образом дрова. За ночь они подсыхали. Рано утром, когда еще не рассвело, хозяйка вставала с постели первой и разводила в печи огонь, ставила в печь чугушки и горшки, в которых обязательно варилась картошка, щи, каша, в глиняной плошке или на сковородке она пекла блины или оладьи. Спустя часа три дрова почти полностью сгорали, можно было выгребать угли и золу, и сажать в печь хлебы, пироги, а также ставить горшки с пищей. Устье закрывалось заслонкой.

Ухват необходим для извлечения горячей посуды (горшков и чугунов) и чтобы ставить их в печь.

**Сковороды** ставились в печь **сковородником (чапельником)**. **Деревянная лопата (или садник)** в основном служила для посадки в печь форм с хлебным тестом и противней с сырыми пирогами.

Извлекались из печи формы и противни **клюкой (кочергой)**. Использовались также для приготовления пищи **горшки разного размера, крынки, утятницы, гусятницы, плошки**.

Для ухода за печью, поддержания огня, выгребания углей и золы нужны были **кочерги, совки, помело (метла на палке)**.

Помелом выметали из печи золу. До сих пор поговорку можно услышать: "У тебя язык, что помело" – имеется в виду не только болтливый человек, но и в выражениях не очень чистый.

В старину и рождались детки не в роддоме, а на печи. Считалось, что родившегося на печи ребенка ожидает долгая и счастливая жизнь.

А сколько разных историй рассказывали ребятам на русской печке! Дети очень любили поваляться на теплой печке долгими зимними вечерами, сверху наблюдая за работой взрослых. Любили ребятки русскую печку! Зимой догуливались, бывало, ребяташки до того, что одежда колом стояла: внутри – от пота, снаружи – от снега. Когда снимали доспехи, они громыхали. Скорее на печь! Какой там ужин, какой чай – силушки нет... Сердобольная бабушка, заставит кусок хлеба и кружку молока съесть. Снизу подогрев такой! Вкусно, тепло, озноб прошел, глазоньки закрываются. На печке грели свои косточки старики и старушки – и, говорят, помогало.

Печь складывали из кирпича, а потом обмазывали глиной. Человек, который умел класть печь, – печник – пользовался почётом и уважением. Хорошая печь – гордость и печника, и хозяина дома.

#### ЗАГАДКИ

Дом – белый. Дверь –  
черная. Хозяин красный.

Что в дом вошло –

Все в небо ушло (русская печь)

То она печет блины,

То показывает сны (русская печь)

Он как круглая кастрюля

Он чумазый, не чистюля.

Где там, в печке уголёк

Кашу сварит... (чугунок).

Не бык, а бодает

Не ест, а еду хватает, Что

схватит – отдаёт,

А сам в угол идёт (ухват).

Доскажите словечко: зимой нет, теплей, а летом нет, холодней (русскаяпечь).

Прообраз русской печи есть и в нашем детском саду.

Русская печь в избе нарисована в холле детского сада воспитателем Козиковой О.В. – воспитателем .



