



МЧС России



Департамент
ГОЧСиПБ
г. Москвы



УФСБ по г. Москве
и Московской
области



ГКУ ЦОДД



РОЦИТ



Корпорация
«Российский
учебник»



УЧЕБНЫЙ МАТЕРИАЛ

по теме

**«ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПЕШЕХОДА
И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ТРАНСПОРТЕ»**

РЕКОМЕНДОВАНО ДЛЯ
НАЧАЛЬНОГО, ОСНОВНОГО
И СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ



УРОКБЕЗОПАСНОСТИ.РФ

Аннотация

Министерством просвещения Российской Федерации подготовлен календарь образовательных событий на 2019/2020 учебный год, приуроченных к государственным и национальным праздникам России, памятным датам и событиям российской истории и культуры. Именно этот календарь станет основой для проведения тематических классных часов, организации спецпроектов и поездок, проведения школьных и внеклассных мероприятий.

Одной из важных дат этого учебного года станет акция **«Неделя безопасности»**, которая пройдёт с 2 по 8 сентября 2019 года во всех образовательных организациях страны.

Мы понимаем, как важно приобщить ребят самого разного возраста к базовым национальным ценностям, как важно привить им правила грамотного поведения в Интернете, на улицах и дорогах, в школе и дома, как важно сформировать у детей понимание ценности человеческой жизни.

С целью реализовать все вышеуказанные задачи Министерством Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (**МЧС России**), Департаментом по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности города Москвы (**Департамент ГОЧСиПБ г. Москвы**), Государственным казённым учреждением города Москвы - Центр организации дорожного движения Правительства Москвы (**ГКУ ЦОДД**), Региональной общественной организацией «Центр интернет-технологий» (**РОЦИТ**) и корпорацией **«Российский учебник»** была запущена образовательная **Всероссийская акция «УРОКБЕЗОПАСНОСТИ. РФ»**.

Материалы включают в себя почти весь спектр важных вопросов безопасности жизнедеятельности при чрезвычайных ситуациях, Правил дорожного движения и безопасной работы с информационными и коммуникационными ресурсами сети Интернет.

Методические рекомендации адресованы школьным учителям, педагогам дополнительного образования, заместителям директоров по воспитательной работе общеобразовательных учреждений. Учебные материалы могут быть использованы для самостоятельного изучения тем. Все материалы могут быть использованы педагогами начальной, основной и средней школы. Подойдут для организации работы в самых разных форматах: урочная деятельность, тематические проекты, уроки-дискуссии, классные часы и внеурочные занятия.

В основе материалов лежат работы экспертов МЧС России, Департамента ГОЧСиПБ г. Москвы, ГКУ ЦОДД, РОЦИТ, а также авторов учебных изданий корпорации «Российский учебник».

Тестовые материалы разработаны автором методических пособий по БЖ и ОБЖ кандидатом педагогических наук, доцентом кафедры теории и методики адаптивной физической культуры Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма (ГЦОЛИФК) С.Н. Фалько.



СОДЕРЖАНИЕ



Организация дорожного движения, причины и последствия дорожно-транспортных происшествий **03**



Безопасное поведение пешеходов и пассажиров **05**



Безопасное поведение на дорогах велосипедистов и водителей мопедов **07**



Автомобильные аварии и катастрофы **09**



Безопасное поведение в общественном транспорте и автомобиле **10**



Правила поведения на железнодорожном транспорте **14**



Правила поведения на авиационном транспорте **16**



Правила поведения на морском и речном транспорте **18**



Список литературы **21**



Организация дорожного движения, причины и последствия дорожно-транспортных происшествий

Как только мы выходим из дома, то сразу превращаемся в участников дорожного движения — пешеходов, пассажиров, водителей. Все участники дорожного движения должны строго соблюдать установленные для них правила, выполнять сигналы светофоров и регулировщиков, требования разметки.

В нашей стране, как и в большинстве государств мира, принято правостороннее движение, то есть водители транспортных средств ведут свои машины по правой стороне проезжей части дороги. **Дорога представляет собой обустроенную или приспособленную и используемую для движения транспорта полосу земли либо поверхность искусственного сооружения (моста, плотины). Дорога включает в себя одну или несколько проезжих частей, трамвайные пути, тротуары, обочины, разделительные полосы.**

Движение по дорогам представляет большую опасность для всех участников дорожного движения. По данным Организации Объединённых Наций (ООН), ежегодно в результате дорожно-транспортных происшествий (ДТП) в мире погибает более 1 млн человек, а примерно 8 млн становятся инвалидами. На дорогах России каждые сутки происходит свыше 400 ДТП. В них гибнет более 80 и травмируется около 500 человек.

Основными причинами ДТП являются:

- невнимательность участников дорожного движения; невыполнение правил безопасности пешеходами, водителями транспортных средств и пассажирами;
- поломка транспорта;
- плохие погодные условия;
- неправильное поведение пассажиров.

Для обеспечения безопасности дорожное движение регулируется дорожными знаками, дорожной разметкой, сигналами светофоров и регулировщиков.

Дорожные знаки — это своего рода азбука дорог, самое распространённое средство организации движения. Они помогают водителям и пешеходам разобраться в обстановке, предупреждают об опасности, определяют скоростной режим, направление движения и многое другое.



Дорожная разметка может быть горизонтальной и вертикальной.

Горизонтальная разметка — это линии, стрелы, надписи и другие обозначения на проезжей части. Преимущественно она имеет белый или жёлтый цвет.

Вертикальная разметка представляет собой сочетание чёрных и белых полос на дорожных сооружениях и элементах оборудования дорог. Она обозначает их габариты и служит для зрительного ориентирования водителей.

Для регулирования очередности пропуска участников дорожного движения на перекрёстках и некоторых участках дорог используют **светофоры**.



Сигналы светофоров для транспортных средств имеют следующие значения:

- зелёный разрешает движение;
- зелёный мигающий разрешает движение и информирует, что время его действия истекает и вскоре будет включён запрещающий сигнал;
- жёлтый запрещает движение и предупреждает о предстоящей смене сигналов (если при включении жёлтого сигнала водитель не может остановить транспортное средство без экстренного торможения, то ему разрешается продолжить движение);
- жёлтый мигающий разрешает движение и информирует о нерегулируемом перекрёстке или пешеходном переходе, предупреждает об опасности;
- красный сигнал, в том числе мигающий, запрещает движение;
- сочетание жёлтого и красного запрещает движение и информирует о предстоящем включении зелёного сигнала.

Сигналы пешеходных светофоров выполнены в виде силуэтов пешеходов. Красный сигнал запрещает движение, а зелёный — разрешает.

Движением пешеходов и машин может управлять регулировщик. Его легко узнать по форменной одежде, жезлу или диску с красным световозвращателем, который находится у него в руках. Чтобы привлечь внимание пешеходов и водителей к своим сигналам, регулировщик может подавать дополнительные сигналы свистком.

ВАЖНО! Все водители и пешеходы должны выполнять указания регулировщика, даже если они противоречат сигналам светофора, дорожным знакам и дорожной разметке.

Безопасное поведение пешеходов и пассажиров

В Правилах дорожного движения сказано, что **пешеход — это человек, который находится на дороге вне транспортного средства и не производит на ней работу**. К пешеходам относятся также люди, которые передвигаются в инвалидной коляске без двигателя, ведут велосипед, мопед, мотоцикл, везут санки, тележку, детскую или инвалидную коляску.

Пешеходы являются наиболее уязвимыми участниками дорожного движения. Поэтому они должны знать и выполнять Правила дорожного движения, уметь анализировать и прогнозировать ситуации на дороге, предвидеть возможные опасности.

Прежде всего пешеходы должны знать, что существуют дороги, по которым им передвигаться **запрещено**:

- автомагистрали (обозначены дорожным знаком «Автомагистраль»);
- дороги, предназначенные только для движения автомобилей, автобусов и мотоциклов (обозначены дорожным знаком «Дорога для автомобилей»);
- дороги, на которых установлен знак «Движение пешеходов запрещено».

ВАЖНО! Двигаясь по другим дорогам, пешеходы должны соблюдать правила безопасности,

УКАЗАННЫЕ НА СХЕМЕ



Если дорога имеет тротуар или пешеходную дорожку, двигаться по ним



Если дорога не имеет тротуара или пешеходной дорожки, двигаться по обочине



Если дорога не имеет тротуара, пешеходной дорожки или обочины, двигаться в один ряд, по краю проезжей части навстречу движению

Особое внимание пешеходы должны обращать на строгое соблюдение правил перехода дороги. Если на пешеходном переходе или перекрёстке движение машин и пешеходов регулируется светофорами или регулировщиком, то нужно подчиняться их сигналам.

При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода или перекрёстка пешеходы должны оценить расстояние до приближающихся транспортных средств и их скорость. Переходить дорогу можно в том случае, если это будет безопасно.

На проезжей части пешеходы не должны задерживаться и останавливаться (если это не связано с обеспечением безопасности). Если они не успели закончить переход, то должны остановиться на линии, разделяющей транспортные

потоки противоположных направлений. Закончить переход проезжей части они могут, только убедившись в безопасности дальнейшего движения или по сигналу светофора (регулирущика).



При наличии в зоне видимости пешеходного перехода пересекать проезжую часть только по нему.



При отсутствии в зоне видимости пешеходного перехода пересекать проезжую часть на перекрёстке по линии тротуаров или обочин.



При отсутствии пешеходного перехода или перекрёстка пересекать проезжую часть под прямым углом к дороге на участке без разделительной полосы и ограждения, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.

ВАЖНО! Следует помнить, что нельзя выходить на проезжую часть, если приближается автомобиль с включённым синим (синим и красным) проблесковым маячком и специальным звуковым сигналом. Находящиеся на дороге пешеходы обязаны уступить путь этим транспортным средствам и немедленно освободить проезжую часть.

Человека, который совершает поездку в транспортном средстве и не является его водителем, называют пассажиром. Пассажиром считается также тот, кто входит в транспортное средство (садится на него) или выходит из транспортного средства (сходит с него).

Правила поведения пассажира автобуса (троллейбуса, трамвая)

Входить в транспортное средство и выходить из него разрешается только после его полной остановки. В салоне при наличии свободных мест надо сесть и держаться за поручни. Если такой возможности нет, нужно пройти на свободное место и встать так, чтобы не мешать проходить другим пассажирам, и тоже держаться за поручни. Нельзя отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения. Готовиться к выходу следует заранее, уточнив у стоящих впереди пассажиров, будут ли они выходить. Не надо забывать уступать место пожилым людям, инвалидам и пассажирам с маленькими детьми.

Правила поведения пассажира легкового автомобиля

Садиться в автомобиль и выходить из него можно только тогда, когда он стоит на месте. Делать это следует со стороны тротуара или обочины. Если такой возможности нет, то посадка и высадка допускаются со стороны проезжей части. При этом выходить на проезжую часть надо, только убедившись в отсутствии опасности.

Перед началом движения пассажиры легкового автомобиля должны пристегнуться ремнями безопасности. Дети, которым ещё не исполнилось 12 лет, на переднем сиденье легкового автомобиля могут ехать только в специальных

Перед началом движения пассажиры легкового автомобиля должны пристегнуться ремнями безопасности. Дети, которым ещё не исполнилось 12 лет, на переднем сиденье легкового автомобиля могут ехать только в специальных специальных удерживающих устройствах (детских креслах), которые крепятся к пассажирскому сиденью.

Дети в возрасте до 12 лет и на заднем сиденье должны путешествовать с использованием специальных детских удерживающих устройств, позволяющих пристегнуть их ремнями безопасности. Детские удерживающие устройства должны соответствовать росту и весу детей.

При движении не разрешается отвлекать водителя от управления автомобилем, открывать двери машины, высовываться из окон, выбрасывать на дорогу мусор.

Правила поведения пассажира мотоцикла

Детям, которым ещё не исполнилось 12 лет, ездить на мотоцикле без коляски запрещено. Им можно ездить только в боковом прицепе мотоцикла, так в Правилах дорожного движения называется коляска.

С 12 лет можно ездить на заднем сиденье мотоцикла. Во всех случаях, прежде чем сесть на мотоцикл, пассажир обязан надеть защитный мотошлем и надёжно застегнуть его.

Безопасное поведение на дорогах велосипедистов и водителей мопедов

Велосипед — это транспортное средство с двумя или более колёсами, приводимое в движение мускульной силой людей, находящихся на нём. По назначению и конструкции велосипеда бывают дорожные и легкодорожные (мужские и женские), подростковые и детские, спортивные и специальные (грузовые, цирковые и др.).

Мопед — двух- или трёхколёсное механическое транспортное средство, приводимое в движение таким двигателем (рабочий объём не более 50 см³), который позволяет развивать максимальную скорость не более 50 км/ч.

ВАЖНО! Выезжать на дороги на велосипеде можно с 14 лет, а на мопеде — с 16 лет. Перед выездом надо отрегулировать положение седла и руля по высоте.

Внимание! Запрещается выезжать на дороги при неисправных тормозах и рулевом управлении, а в тёмное время суток и в условиях недостаточной видимости — при неисправных или отсутствующих фарах и задних габаритных огнях.

Велосипедисты и водители мопедов могут двигаться только по крайней правой полосе проезжей части дороги в один ряд и как можно правее. Перед началом движения, выполнением поворота или разворота, остановкой необходимо убедиться, что это не создаст помех другим водителям и пешеходам.

Прежде чем выполнять левый поворот или разворот, надо заранее занять крайнее левое положение на проезжей части. Следует учитывать, что поворачивать налево и разворачиваться велосипедистам и водителям мопедов можно только на дорогах, имеющих не более одной полосы для движения в данном направлении, и без трамвайных путей. Кроме того, нельзя выполнять разворот в тех местах, где это запрещено Правилами дорожного движения.

Перед совершением поворота или разворота надо заблаговременно подать предупредительный сигнал. Сигналу левого поворота и разворота соответствует вытянутая в сторону левая рука или правая рука, тоже вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом.

Сигнал правого поворота означает вытянутая в сторону правая рука или левая рука, вытянутая в сторону и согнутая в локте под прямым углом.

Перед торможением велосипедист (водитель мопеда) тоже подаёт предупредительный сигнал, поднимая вверх левую или правую руку.

Водителям велосипедов и мопедов запрещается:

- ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой;
- перевозить пассажиров (кроме ребёнка в возрасте до 7 лет, на дополнительном сиденье, оборудованном надёжными подножками);
- перевозить груз, выступающий более чем на 50 см по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;
- двигаться по дороге, если рядом есть велосипедная дорожка;
- буксировать велосипеды и мопеды, а также велосипедами и мопедами (кроме буксировки прицепа, предназначенного для эксплуатации велосипедом или мопедом).

Водителям мопедов, кроме того, запрещено двигаться по дороге без застёгнутого мотошлема.

ВАЖНО! Запрещено движение на велосипедах и мопедах в тех местах, где установлены дорожные знаки «Опасность», «Движение запрещено», «Въезд запрещён», «Движение на велосипедах запрещено», «Автомагистраль», «Дорога для автомобилей».

Прежде чем пользоваться велосипедами и мопедами, необходимо изучить Правила дорожного движения и Основные положения по допуску транспортных средств к эксплуатации и обязанности должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения.

Автомобильные аварии и катастрофы

Автомобильный транспорт — это основное средство для перевозки пассажиров и грузов на сравнительно небольшие расстояния (до 200 км). На его долю приходится значительный объём (более 50%) пассажирских и грузовых перевозок. В то же время этот транспорт занимает ведущее место по количеству человеческих жертв в дорожно-транспортных происшествиях. В результате автомобильных аварий и катастроф в мире ежегодно погибает более 1 млн человек. Число случаев автодорожного травматизма в сотни раз превышает аналогичные показатели на водном, железнодорожном и авиационном транспорте.

Автомобильная авария — это неблагоприятное происшествие на пассажирских или грузовых автомобилях, вызванное неполадками, отказами, повреждениями и разрушениями их элементов и создающее угрозу водителям, пассажирам, населению и окружающей среде.

Автомобильную катастрофу от автомобильной аварии отличает тяжесть последствий. К таким последствиям относят большие человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и окружающей среде, разрушение транспортных средств и других объектов.

Основными причинами автомобильных аварий и катастроф являются:

- нарушение Правил дорожного движения участниками дорожного движения (прежде всего водителями);
- неисправности транспортных средств;
- плохое состояние дорог;
- неблагоприятные дорожные условия (туман, гололёд, дождь, снегопад).

Главным источником повышенной опасности автомобильного транспорта является сам автомобиль. Это связано с тем, что количество автомобилей на наших дорогах стало просто огромным. Их отличают высокая скорость движения, большая масса, ограниченная манёвренность, невозможность мгновенной остановки в опасной ситуации. Так, при скорости 60 км/ч после начала торможения автомобиль до полной остановки проезжает примерно 15 м. Если же скорость автомобиля составляет 100 км/ч, то его тормозной путь увеличивается в 4 раза и составляет уже около 60 м. Следует учитывать, что на влажном дорожном покрытии тормозной путь почти в 2 раза больше, чем на сухом. На 30–40% увеличивают тормозной путь изношенные («лысые») покрышки.

ВАЖНО! Чтобы наши дороги стали более безопасными, необходимо не только улучшить их состояние и организацию движения, но и повысить ответственность всех участников дорожного движения. Для этого очень важно водителям, пешеходам и пассажирам воспитывать в себе уважительное и культурное отношение друг к другу.

Безопасное поведение в общественном транспорте и автомобиле

Автобус — один из самых распространённых видов транспорта. Он легко маневрирует в транспортном потоке, может резко менять направление и скорость движения. Правда, при неблагоприятных погодных условиях и плохом состоянии дороги, в случае резкого торможения и в некоторых других ситуациях с ним может произойти авария. Причём удар даже на небольшой скорости часто приводит к травмам пассажиров.

ВАЖНО! Для выхода из автобуса в случае аварии можно использовать двери, окна, вентиляционные люки.

В автобусах имеются специальные окна, которые могут служить аварийными выходами. Чтобы воспользоваться ими, надо вытянуть за специальную ручку шнур уплотнения, а затем выдавить стекло. Можно и просто выбить любое стекло при помощи твёрдого предмета: дипломата с металлическим ободом, огнетушителя, тормозного башмака. При этом надо следить, чтобы рядом не было людей, которых могут поранить острые осколки. Не забыть также отбить острые осколки по краям окна.

После того как авария произошла, первым делом надо определить, где и в каком положении вы находитесь и нет ли пожара. В зависимости от ситуации двигаться к выходу.



Эвакуация из автобуса
через аварийный выход



Эвакуация из троллейбуса
(трамвая)

Ситуация затопления салона редка. Однако, оказавшись в ней, не следует спешить покидать салон, надо подождать, пока он частично наполнится водой — выбираться будет легче.

Троллейбус и трамвай из-за их сравнительно небольшой скорости и малой манёвренности — наиболее безопасные виды общественного транспорта. Но надо помнить, что электрическая тяга создаёт опасность поражения током. При сильных ливнях, при оттепелях в зимнее время может произойти замыкание токонесущих проводов на корпус машины. В 1996 г. в Москве несколько раз по этой причине выходило из строя до 40% троллейбусов, что вызывало перебои в обслуживании пассажиров. Иногда это приводило к травмированию людей.

! **Поражение током возможно и при сильном ветре**, когда вероятен обрыв контактного провода и его падение на крышу машины. Покидать троллейбус (трамвай), находящийся под током, можно только прыжком, чтобы исключить удар током, когда пассажир, стоя одной ногой на ступеньке, касается другой ногой земли.

Метро — транспортное средство повышенной опасности. Чтобы избежать неприятностей, надо соблюдать правила пользования метрополитеном.

Первая зона опасности в метро — турникеты на входе. Попытка пройти бесплатно, создать давку и прорваться группой, перепрыгнуть через турникет чаще всего заканчивается ударом его створок. Для взрослых такой удар практически безопасен, ребёнку он может нанести серьёзную травму.

Вторая зона опасности — эскалатор. Причиной опасной ситуации на нём могут стать резкая остановка, неожиданный разгон или разрушение ленты эскалатора. Не удержавшись при резкой остановке на ногах, надо сгруппироваться и как можно быстрее встать. **В случае резкого разгона или разрушения ленты эскалатора надо немедленно перебраться на соседний эскалатор**, перепрыгнув или перекатившись через ограждение и не задерживаясь на нём. Не стоит и самим создавать опасные ситуации на эскалаторе: усаживаться на его ступени, устраивать соревнования по бегу, загораживая при этом проход, ставить на поручни предметы или бросать монеты, другие вещи и наблюдать, как они летят вниз. Тонкие каблучки на обуви девочек, слишком мягкие или рваные подметки могут застрять в его гофрированных ступенях.

Третья зона опасности — перрон. Потоки входящих и выходящих пассажиров, к тому же с сумками, чемоданами, рюкзаками, могут создать опасную ситуацию. Зайдя за ограничительную линию и находясь у края платформы, можно упасть на пути. К такому же результату может привести попытка достать самостоятельно упавшую с перрона вещь. Упав на пути, нельзя сразу же подниматься на платформу (под ней находится высоковольтный контактный рельс), надо бежать по ходу поезда к её началу (там есть лестница). Если показался поезд, следует лечь между рельсами головой навстречу поезду, закрыв уши руками и открыв рот.



Лоток, в котором
можно укрыться



Красный кожух
контактного рельса

Четвёртая зона опасности — вагон поезда. Во время его движения возможны резкое торможение и остановка, отключение освещения, загорание электропроводки, задымление. В движущемся поезде эти ситуации становятся опаснее вдвойне. Надо помнить, что каждый вагон оборудован экстренной связью с машинистом. В любых опасных ситуациях надо пользоваться ею: нажать кнопку, не торопиться, сказать, что произошло, и назвать номер вагона.

Как вести себя в метро:

- не надо пытаться пройти в метро бесплатно: удар створок турникета может быть достаточно сильным;
- не бежать по эскалатору, не ставить вещи на ступеньки, не садиться и не стоять по ходу движения спиной;
- не задерживаться на выходе с эскалатора, не создавать давки;
- не подходить к краю платформы;
- не подходить к вагону до полной остановки поезда; рюкзак или сумку снять с плеча: они помешают развернуться в вагоне;
- не поднимать самостоятельно упавший на рельсы предмет, позвать для этого дежурного по станции;
- не паниковать, если поезд остановился в тоннеле; ждать объявлений и выполнять все распоряжения работников метрополитена;
- не спешить заглянуть в оставленный кем-то чемодан или сумку, сообщить о них дежурному по станции;
- помнить: от вашей воспитанности зависит безопасность других пассажиров (брошенная на платформу банановая кожура может для кого-то стать причиной травмы, не придержанная за собой входная дверь вестибюля ударит следующего за вами человека).

Легковой автомобиль

Большинство людей время от времени пользуются этим видом транспорта, даже если в семье нет автомобиля. Легковые автомобили наиболее опасны для пешеходов и пассажиров по нескольким причинам:

- многие автолюбители, в отличие от профессионалов, не имеют хорошей подготовки;
- автомобили обладают высокой скоростью движения;
- в потоке машин легковой автомобиль может столкнуться с тяжёлым грузовиком, в этом случае его водитель и пассажиры подвергаются большей опасности, чем люди, находящиеся в грузовике.

Меры по обеспечению безопасности в легковом автомобиле:

- во время движения нельзя открывать двери;
- нельзя ездить без пристёгнутых ремней безопасности;
- в машине надо иметь аптечку и огнетушитель;
- во время движения надо следить за дорогой и не мешать водителю;
- нельзя отвлекать водителя от управления во время движения автомобиля.

Иногда во время поездки пассажир пассивен, не следит за дорогой, и опасность столкновения для него — полная неожиданность. Поэтому следует развивать у себя очень полезную привычку: сидя в машине, воспринимать каждый необычный сигнал (звук гудка, нарастающий звук двигателя приближающейся машины, визг тормозов за окном) как предупреждение об опасности.

ВАЖНО! Увидев, что столкновение неизбежно, надо упереться ногами в пол, а руками — в панель или переднее сиденье. После столкновения надо постараться быстро покинуть машину.

Если выбраться через двери невозможно, это надо сделать, выбив переднее или заднее стекло ногами. Поможет в этой ситуации какой-либо инструмент или другой предмет, находящийся в салоне автомобиля. Подручным средством может быть и противоугонное устройство — блокиратор руля. Выбравшись наружу, надо помочь выбраться остальным, достать из машины аптечку и огнетушитель.

Правила поведения на железнодорожном транспорте

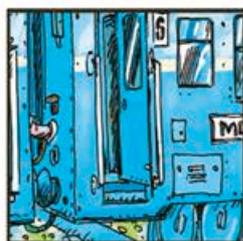
Железнодорожный транспорт на сегодняшний день остаётся одним из самых распространённых, так как он сравнительно дешёв и относительно безопасен. Но опасность аварий на нём всё-таки существует, так как для остановки поезда, несущегося на большой скорости, требуется не менее километра. Спасателям бывает сложно быстро прийти на помощь его пассажирам в случае аварии, так как железнодорожные магистрали часто проходят вдали от населённых пунктов и автомобильных дорог.

Опасность подстерегает не только в поезде. **Опасными зонами являются также железнодорожные пути, переезды, вокзалы, посадочные платформы.** Здесь существует реальная угроза не только для работников железной дороги и пассажиров, но и для людей, проживающих вблизи от железнодорожных путей, станций, вокзалов и депо.

Опасные зоны железнодорожного транспорта. Во время поездки нельзя забывать и о правилах поведения на пристанционных территориях (посадочных платформах, железнодорожных путях и переездах, на вокзалах и в поездах). Эти наиболее опасные зоны железнодорожного транспорта приведены на схеме. Хотя скорость движения поезда при маневрировании, подходе к платформе невелика, видимость для машиниста и пассажиров очень ограничена. На подъездных путях много различных технических устройств (семафоры, стрелки перевода путей), поэтому существует опасность повредить ноги. Пересекать железнодорожные пути лучше всего по подземным, надземным или обозначенным переходам.

Если всё-таки приходится выходить на пути (например, на небольших станциях в сельской местности), надо быть особенно внимательными и осторожными, не пересекать пути, не осмотревшись, и никогда не торопиться.

ВАЖНО! Помните, что железная дорога — зона повышенной опасности.



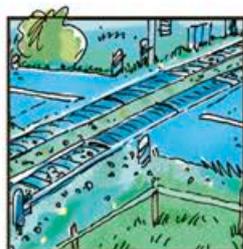
Вагоны и поезда



Железнодорожные вокзалы



Железнодорожные пути



Железнодорожные переезды



Опасные зоны



Посадочные платформы

Как не пострадать от железнодорожного транспорта:

- не ходить по железнодорожным путям, особенно там, где есть стрелки, не играть на путях;
- не подлезать под вагоны, при переходе через пути пользоваться пешеходными мостами, тоннелями и переходами;
- не бегать по платформе в ожидании поезда;
- не стоять у края платформы;
- не подходить к вагону до полной остановки поезда;
- не высовываться из окон во время движения поезда;
- не открывать наружные двери тамбуров и не выпрыгивать при движении поезда.

Разместившись в вагоне на своём месте, надо безопасно расположить багаж. Тяжёлый и громоздкий багаж лучше не класть наверх, а разместить его внизу под нижними полками. Подумать о своей безопасности во время сна (особенно на верхней полке). Изучить правила поведения пассажиров, которые вывешены в вагоне.

Что же делать в случае крушения поезда:

- попробовать выбраться через окно;
- не думать о багаже: жизнь дороже;
- не уходить далеко от места аварии, выбравшись из опасной зоны, постарайтесь не отходить от взрослых;
- выпрыгивать из движущегося поезда только в случае прямой опасности для жизни; при этом надеть на себя как можно больше одежды, защитить голову, прыгать по ходу движения с той стороны вагона, где нет столбов, и стараться приземлиться на соединённые вместе ноги, а затем перекатами и кувирками гасить скорость падения.

ВАЖНО! При возникновении в вагоне пожара следует немедленно сообщить об этом проводнику, а в пригородной электричке — по переговорному устройству машинисту поезда. После этого по указанию должностных лиц поезда бригады необходимо быстро уходить в передние или задние вагоны поезда, плотно закрывая за собой двери.



Правила поведения на авиационном транспорте

Современные самолёты надёжны, и полёт на них почти всегда безопасен. Однако пока нет совсем безопасных механизмов, машин. Самолёт — очень сложная машина, да и погода во время полёта бывает не всегда тихая и солнечная. К сожалению, каждый год в авиакатастрофах в мире погибает в среднем 3000 человек. В полёте самолёт всегда автономен, его безопасность обеспечивается работой десятков людей на земле: техников, связистов, диспетчеров. Но как бы он ни был совершенен, любой полёт на нём всегда зависит от внешних условий. Сильный ветер, плохая видимость, снег и дождь влияют на безопасность полёта, создавая иногда ситуации, для преодоления которых от экипажа и наземных служб требуется много умения, упорства, а иногда и мужества.

ВАЖНО! Пассажир также должен соблюдать правила, от выполнения которых зависит безопасность полёта.

Как вести себя в салоне самолёта:

- перед взлётом и посадкой занять своё место и не ходить по салону;
- на полке, расположенной над креслами, размещать только негромоздкие вещи (пальто, плащ, куртку);
- внимательно выслушивать информацию стюардессы о правилах поведения и средствах безопасности на борту судна;

- во время полёта изучить правила применения средств безопасности;
- следить, чтобы при взлёте и посадке ремень безопасности был плотно натянут у бёдер;
- при опасных ситуациях сохранять спокойствие и выполнять все указания экипажа.

В катастрофических ситуациях на самолётах обычно проявляются два опасных типа поведения пассажиров — паника и апатия. Второе, как ни странно, встречается чаще. Следует учитывать это и никогда не прекращать борьбу за свою жизнь.

ВАЖНО! При аварийной посадке надо принять безопасное положение: тело согнуто, голова наклонена как можно ниже, руки прикрывают голову, ноги упираются в спинку переднего сиденья.



Безопасное положение при аварийной посадке

Следует убрать от себя громоздкие, тяжёлые и другие опасные предметы, способные нанести ранения, и постараться надеть на себя верхнюю одежду.

После аварийной посадки необходимо не паниковать, выполнять все команды экипажа самолёта, помогать тем, кто ранен или находится в беспомощном состоянии. Покинуть самолёт можно только через аварийные выходы.

После выхода из самолёта нужно отойти от него на безопасное расстояние, так как возможен его взрыв. Действия должны быть чёткими, осознанными, быстрыми, ведь от этого зависят здоровье и жизнь.

При разгерметизации самолёта во время полёта у пассажира есть только несколько секунд, чтобы надеть кислородную маску, которая находится в спинке переднего сиденья или над головой.

При пожаре в самолёте надо выполнять все команды экипажа. После приземления самое главное — как можно быстрее покинуть самолёт, а для этого нужно направиться к ближайшему аварийному выходу. Пробираться к выходу следует на четвереньках, пригнувшись как можно ниже, так как внизу дыма меньше (опасен не столько огонь, сколько дым). Закрывать рот шарфом или платком (если возможно, мокрым). Не брать с собой ручную кладь, проявлять решительность и дисциплинированность.

При аварийной посадке самолёта на воду нужно надеть спасательный жилет, но надуть его лишь слегка, чтобы он не мешал при выходе.

Правила поведения на морском и речном транспорте

Самые первые путешествия человек осуществлял по земным дорогам, а также по воде. По воде можно сплавляться на плотах, двигаться на вёслах и под парусом, а можно плыть на большом комфортабельном теплоходе. Но каким бы ни было судно, на нём всегда предусмотрены меры безопасности. Ведь даже на самом современном корабле возможны поломки или пожары.

Конечно, огромное значение имеют и погодные условия: туманы, штормы, ночная тьма затрудняют ориентирование в пространстве и могут стать причиной столкновений. И хотя сегодня морякам помогают приборы спутниковой навигации, радиосвязь и другая современная техника, самый надёжный помощник в море — это прочные знания и неукоснительное выполнение каждым своих обязанностей.

Для повышения безопасности плавания на каждом судне устанавливают радиостанции, которые позволяют не только поддерживать связь с береговыми службами, но и в случае возникновения опасной ситуации подать сигнал бедствия. **На любом пассажирском судне на видном месте размещены план эвакуации пассажиров и правила пользования спасательными средствами — спасательными кругами, спасательными жилетами и костюмами, шляпками и надувными плотами.**

Спасательные жилеты снабжены лампочками с батарейками, работающими в морской воде. Лампочки хорошо заметны в ночное время. Кроме того, на них имеется свисток для подачи звуковых сигналов, а иногда и специальный порошок, окрашивающий воду в ярко-зелёный цвет, хорошо заметный с воздуха, и сигнальное зеркало (гелиограф).

ВАЖНО! В случае аварии необходимо чётко выполнять все распоряжения команды и инструкции, так как самое страшное во время аварии — паника. Большинство кораблекрушений случается ночью или в условиях плохой (штормовой) погоды, что сильно усложняет действия по спасению и увеличивает панику. Надо помочь тем, кто ранен, находится в беспомощном состоянии.

При посадке на любое спасательное средство необходимо соблюдать правила, указанные на схеме ниже.



Надеть на себя как можно больше одежды.



Взять необходимые личные вещи.



При посадке постараться остаться сухим; выполнять все указания экипажа.

Как пользоваться спасательным жилетом:

- изучить инструкцию по его применению;
- быстро и правильно надеть жилет (надеть на себя для защиты от переохлаждения также головной убор, обувь, тёплую одежду);
- перед прыжком в воду глубоко вдохнуть и задержать дыхание;
- во время прыжка за борт одной рукой крепко закрыть рот и нос, а другой оттянуть спасательный жилет за верхний край вниз, чтобы его не сорвало, ноги свести вместе;
- попав в воду, выдохнуть, лишь перевернувшись лицом вверх (через 5–10 секунд после касания воды);
- оказавшись в воде, быстро отплыть от тонущего судна, а затем держаться на воде, делая как можно меньше движений (для сохранения тепла);
- если поблизости находятся спасательные плоты или катера, постараться подплыть к ним, посигнализировать свистком, который находится в кармашке жилета;
- сохранять спокойствие.

ВАЖНО! Прыгать за борт судна следует по распоряжению капитана судна или в том случае, когда другие пути спасения исключены.

Если человек за бортом?

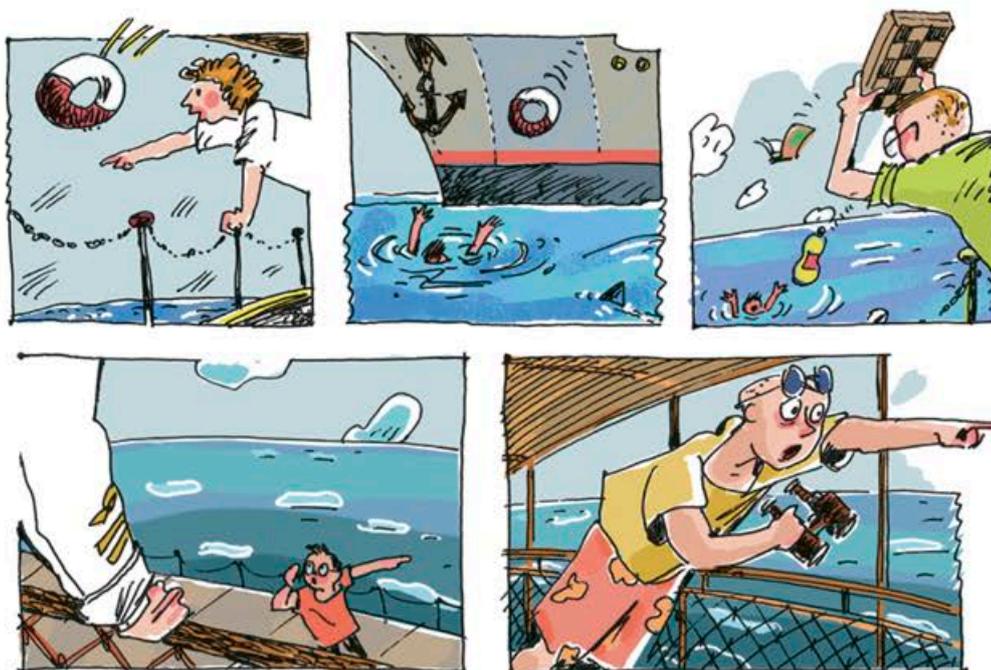
Оказавшись за бортом, каждый может испытать чувство испуга, страха, паническое настроение, при этом теряются моральные и физические силы.

Чтобы этого не произошло, надо успокоиться, осмотреться и действовать по следующим правилам:

- не надо плыть за судном или навстречу ему;
- сбросить только ту одежду, которая мешает двигаться;
- избавляться от лишних и тяжёлых предметов, а жизненно важные, например нож, постараться привязать к руке;
- кричать можно только тогда, когда есть шанс, что услышат;
- подплывая к спасательному средству, брошенному с судна, махать рукой над водой, чтобы привлечь внимание (экипаж обязательно сделает всё, чтобы подобрать упавшего!).

Любой, кто первым заметил падение, должен:

- громко крикнуть: «Человек за бортом!»;
- немедленно бросить пострадавшему спасательное средство, стараясь, чтобы оно упало не слишком далеко от него;
- обозначить место падения, бросая в воду плавающие предметы;
- сообщить о происшествии капитану судна;
- чётко выполнять все команды, вести наблюдение, стараясь не потерять пострадавшего из виду.



ВАЖНО! В ситуации «человек за бортом» очень важен момент, когда отсутствие человека будет замечено и начнётся работа по оказанию ему помощи. Находясь на борту судна, надёжнее постоянно быть на виду, знакомиться с людьми, а отлучаясь, сообщать родным и знакомым, куда пошли.

Список литературы

1. Вангородский С.Н., Кузнецов М.И., Латчук В.Н., Марков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс: учебник. – М.: ДРОФА, 2019.
2. Виноградова Н.Ф., Смирнов Д.В., Сидоренко Л.В., Таранин А.Б. Основы безопасности жизнедеятельности. 7–9 классы: учебник. – М.: Вентана-Граф, 2019.
3. Латчук В.Н., Миронов С.К., Ульянова М.А. Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс: методическое пособие. – М.: ДРОФА, 2017.
4. Миронов С.К., Смагин В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс: методическое пособие. – М.: ДРОФА, 2015.
5. Поляков В.В., Кузнецов М.И., Марков В.В., Латчук В.Н. Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс: учебник. – М.: ДРОФА, 2019.
6. Правила дорожного движения Российской Федерации (последняя редакция).
7. Фролов М.П., Юрьева М.В., Шолох В.П., Корнейчук Ю.Ю., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. 5 класс: учебник. – М.: ДРОФА, Астрель, 2019.
8. Фролов М.П., Юрьева М.В., Шолох В.П., Корнейчук Ю.Ю., Мишин Б.И. Основы безопасности жизнедеятельности. 8 класс: учебник. – М.: ДРОФА, Астрель, 2019.

Бесплатный доступ
ко всей коллекции электронных учебных
и методических материалов
НА САЙТЕ LESTA.ROSUCHEBNIK.RU