

Аннотация дополнительной к общеразвивающей программы
спортивной секции «Веселый мяч»



Спортивная командная игра -футбол развивают ловкость, ритмичность, координацию и точность движений. Разнообразие движений и их вариантов дает возможность развивать и совершенствовать быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость. Наряду с физическим развитием детей решаются задачи нравственного, умственного и эстетического воспитания.

Во время игры активно формируются нравственно-волевые качества дошкольников: целеустремленность, настойчивость, выдержку, смелость, умение работать в команде.

Цель: содействие оздоровлению и физическому развитию ребенка дошкольного возраста

в процессе обучения игре в футбол.

Задачи:

- формировать у дошкольников представление о здоровом образе жизни, о спорте, об игре в футбол;
- познакомить детей с основными правилами и принципами игры;
- накапливать и обогащать двигательный опыт детей (бег, бег с изменением направления и скорости, бег спиной вперед, бег приставными шагами, и т.д.);

- формировать у детей первоначальные представления и навыки выполнения технических элементов игры в футбол (ведение, остановка, удар, передача);
- содействовать в развитии физических качеств (ловкость, быстрота, выносливость, сила, гибкость) личности ребенка;
- способствовать воспитанию у детей активности, сознательности, морально-волевых качеств, уверенности в своих силах, уважительного отношения к себе и окружающим;
- сформировать у дошкольников интерес и желание вести здоровый образ жизни.

Дополнительная программа направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психологических качеств и способностей, которые позволят осваивать первоначальные навыки командных игр.

Программа рассчитана на работу с воспитанниками 4-7 лет в дошкольной образовательной организации.

Направленность программы физкультурно-спортивная.

Срок реализации программы: 3 года.

Состав группы: 15-20 человек.

Продолжительность занятий: до 20-30 мин.

Режим и форма занятий: групповые занятия проводятся в спортивном зале и на спортивной площадке 2 раза в неделю.

Планируемые результаты по реализации программы:

- укрепление здоровья детей,
- повышение уровня двигательной активности, формирование двигательных умений и навыков,
- умение играть в футбол, укрепление уверенности детей в своих силах и возможностях, умение
- чувствовать себя комфортно в большом коллективе.

Требования к уровню подготовки воспитанников.

Знать / понимать:

- роль занятий по физической культуре для физического развития;
- правила поведения и техники безопасности на занятиях и в спортивном зале;
- названия и упрощенные правила игры в футбол.

Уметь:

- свободно ориентироваться на площадке;
- выполнять различные действия с мячом: бросать и ловить, катать, метать;
- взаимодействовать друг с другом во время игры,
- выполнять основные приемы техники игры футбол;
- подчинять свои интересы интересам команды.

С полной версией программы можно познакомиться на сайте по ссылке:

<http://dou14ekb.ru/About?pageName=PaidServices>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575777

Владелец Рагозина Ирина Сергеевна

Действителен с 02.03.2021 по 02.03.2022