

## ПРОВЕРЬ СЕБЯ «КАК СТРЕСС ВЛИЯЕТ НА РАЗВИТИЕ МОЗГА РЕБЕНКА?»

### Способы снижения уровня стресса ребенка:

- Будьте доброжелательны со взрослыми и с детьми
- Заботьтесь о своем моральном состоянии, ищите поддержку
- Будьте физически и психологически доступны для своего ребенка
- Не навязывайте ребенку контакт, но оставайтесь рядом
- Предлагайте ребенку занятия, помогающие регуляции (монотонные действия — раскрашивание картинок, ходьбу, катание на качелях, т.д.)
- Объясняйте ребенку свои действия и все, что с ним происходит
- Чаще передавайте контроль над решениями (выбор) самому ребенку.



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА,  
СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ  
ОБРАЗОВАНИЯ

Наш сайт: [институтвоспитания.рф](http://институтвоспитания.рф)

#институтвоспитания #институт\_рекомендует  
#открытыеурокирф

