

СОВЕТЫ ПО ТЕМЕ «НУЖНЫ ЛИ НАКАЗАНИЯ ДЛЯ ПОСЛУШАНИЯ?»

Пять шагов решения конфликтов от психолога
Юлии Борисовны Гиппенрейтер

1. Прояснение конфликтной ситуации

Выслушайте ребёнка, используя активное слушание: выясните, чего ребёнок хочет, какие у него потребности и трудности. После этого выскажите собственные желания или потребности в форме «я-сообщений».

2. Сбор предложений

Задайте ребёнку вопросы: «Как нам быть? Что нам делать?» И дайте ему высказаться первому. После внесите свои предложения. Не должно быть критики и обесценивания: все предложения собираются и записываются.

3. Оценка предложений и выбор наиболее приемлемого

Обсудите с ребёнком каждое предложение с точки зрения реализации и удобства для всех. Лучшим предложением считается то, которое принимается единодушно.

4. Детализация решения

Подробно обсудите, что именно и как должно быть сделано. Кто и какие ресурсы вкладывает в реализацию решения.

5. Выполнение решения, проверка

Не делайте ничего за ребёнка, не контролируйте, но время от времени задавайте вопросы: «Как идут дела? Что получается?» Когда о затруднениях и ошибках скажет сам ребёнок, это поможет формированию его осознанности.



ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА,
СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ
ОБРАЗОВАНИЯ

Наш сайт: институтвоспитания.рф

#институтвоспитания #институт_рекомендует
#открытыеурокирф

