

Департамент образования Администрации г.Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 14

620146, г. Екатеринбург, ул. Амундсена, д. 546, тел.: 8(343)298 -07-14, 8(343)298-07-13

e-mail: mdou14@eduekb.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
Протокол №1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ детский сад № 14

И.С.Рагозина

Приказ № 4 - ОД от 28.08.2025

Режим дня на 2025-2026 учебный год
Средняя группа № 1 (4-5 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.00-8.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.55
Игровая деятельность, общение, познавательно – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.20
Двигательная, игровая активность	9.20-10.00
Непрерывно образовательная деятельность	10.00-10.20
Подготовка к прогулке <u>Дневная прогулка:</u> - Познавательно – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.20-11.20
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	11.20-12.30
ДНЕВНОЙ СОН	12.30-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику (дежурства). Полдник.	15.30-16.00
Игровая, чтение, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально - художественная, двигательная деятельность, общение.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.30-18.00
Дома	
Прогулка	17.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

Департамент образования Администрации г.Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 14

620146, г. Екатеринбург, ул. Амундсена, д. 54б, тел.: 8(343)298 -07-14, 8(343)298-07-13
e-mail: mdoul4@eduekb.ru

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ детский сад № 14
И.С.Рагозина
Приказ № 4 - ОД от 28.08.2025

Режим дня на 2025-2026 учебный год
Подготовительная к школе группа № 2 (6-7 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.25
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.25-8.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35-8.55
Игровая деятельность, общение, познавательно – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.30
Двигательная, игровая активность	9.30-9.40
Непрерывно образовательная деятельность	9.40-10.10
Двигательная, игровая активность	10.10-10.20
Непрерывно образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке (самообслуживание) <u>Дневная прогулка:</u> - Познавательно – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.50-12.00
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.00-13.15
ДНЕВНОЙ СОН	13.15-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику (дежурства). Полдник.	15.25-15.40
Игровая, чтение, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально - художественная, двигательная деятельности, общение.	15.40-16.40
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельности, общение.	16.40-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

Департамент образования Администрации г.Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 14

620146, г. Екатеринбург, ул. Амундсена, д. 546, тел.: 8(343)298 -07-14, 8(343)298-07-13
e-mail: mdou14@eduekb.ru

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ детский сад № 14
И.С.Рагозина
Приказ № 5 - ОД от 28.08.2025

**Режим дня на 2025-2026 учебный год
группа раннего возраста № 3 (2-3 года)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательная – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.00-8.07
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.07-8.50
Игровая деятельность, общение, познавательная – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10
Двигательная, игровая активность	9.10-9.50
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	
Дневная прогулка: - Познавательная – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	9.50-11.00
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.00-12.00
ДНЕВНОЙ СОН	12.00-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.10
Непрерывная образовательная деятельность.	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.50
Игровая, чтение, продуктивная, познавательная – исследовательская, художественно-эстетическая, двигательная деятельность, общение.	15.50-17.00
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательная – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	17.00-18.00
Дома	
Прогулка	17.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

Департамент образования Администрации г.Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 14**

620146, г. Екатеринбург, ул. Амундсена, д. 54б, тел.: 8(343)298 -07-14, 8(343)298-07-13

e-mail: mdoul4@eduekb.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
Протокол №1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ детский сад № 14

И.С.Рагозина

Приказ № 5 - ОД от 28.08.2025

**Режим дня на 2025-2026 учебный год
Средняя группа № 4 (4-6 лет)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.25
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.25-8.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35-8.55
Игровая деятельность, общение, познавательно – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.20
Двигательная, игровая активность	9.20-9.30
Непрерывно образовательная деятельность	9.30-9.50
Двигательная, игровая активность	10.00-10.10
Подготовка к прогулке (самообслуживание) <u>Дневная прогулка:</u> - Познавательно – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.10-12.00
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.00-12.40
ДНЕВНОЙ СОН	12.40-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.40
Подготовка к полднику (дежурства). Полдник.	15.50-16.00
Игровая, чтение, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально- художественная, двигательная деятельность, общение.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке(самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.30-18.00
Дома	
Прогулка	17.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

Департамент образования Администрации г.Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 14

620146, г. Екатеринбург, ул. Амундсена, д. 546, тел.: 8(343)298 -07-14, 8(343)298-07-13
e-mail: mdou14@eduekb.ru

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ детский сад № 14
И.С.Рагозина
Приказ № 5 - ОД от 28.08.2025

**Режим дня на 2025-2026 учебный год
группа раннего возраста № 5 (1,6-2 года)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательная – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.05
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.05-8.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.50
Игровая деятельность, общение, познавательная – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.10
Двигательная, игровая активность	9.10-9.50
Подготовка к прогулке (самообслуживание)	
<u>Дневная прогулка:</u> - Познавательная – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	9.50-11.00
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.00-12.00
ДНЕВНОЙ СОН	12.00-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.10
Непрерывная образовательная деятельность.	15.10-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.50
Игровая, чтение, продуктивная, познавательная – исследовательская, художественно-эстетическая, двигательная деятельность, общение.	15.50-17.00
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательная – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	17.00-18.00
Дома	
Прогулка	17.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

Департамент образования Администрации г.Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 14

620146, г. Екатеринбург, ул. Амундсена, д. 546, тел.: 8(343)298 -07-14, 8(343)298-07-13
e-mail: mdou14@eduekb.ru

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ детский сад № 14
И.С.Рагозина
Приказ № 4 - ОД от 28.08.2025

Режим дня на 2025-2026 учебный год
Подготовительная к школе группа № 6 (6-7 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.25
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.00-8.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.50
Игровая деятельность, общение, познавательно – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.30
Двигательная, игровая активность	9.30-9.40
Непрерывно образовательная деятельность	9.40-10.10
Двигательная, игровая активность	10.10-10.20
Непрерывно образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке (самообслуживание) <u>Дневная прогулка:</u> - Познавательно – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.50-12.00
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.00-13.20
ДНЕВНОЙ СОН	13.20-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику (дежурства). Полдник.	15.50-16.10
Игровая, чтение, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально - художественная, двигательная деятельности, общение.	16.10-16.40
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельности, общение.	16.40-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

Департамент образования Администрации г.Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 14**

620146, г. Екатеринбург, ул. Амундсена, д. 546, тел.: 8(343)298 -07-14, 8(343)298-07-13

e-mail: mdou14@eduekb.ru

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ детский сад № 14
И.С.Рагозина
Приказ № 4 - ОД от 28.08.2025

**Режим дня на 2025-2026 учебный год
Старшая группа № 7 (5-6 лет)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.00-8.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.45
Игровая деятельность, общение, познавательно – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.25
Двигательная, игровая активность	9.25-9.35
Непрерывно образовательная деятельность	9.35-10.00
Двигательная, игровая активность	10.00-10.10
Непрерывно образовательная деятельность	10.10-10.35
Подготовка к прогулке (самообслуживание) <u>Дневная прогулка:</u> - Познавательно – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.35-11.55
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	11.55-12.30
ДНЕВНОЙ СОН	12.30-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.40
Подготовка к полднику (дежурства). Полдник.	15.40-16.00
Игровая, чтение, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально- художественная, двигательная деятельность, общение.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке(самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.30-18.00
Дома	
Прогулка	17.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

Департамент образования Администрации г.Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 14

620146, г. Екатеринбург, ул. Амундсена, д. 546, тел.: 8(343)298 -07-14, 8(343)298-07-13
e-mail: mdou14@eduekb.ru

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ детский сад № 14
И.С.Рагозина
Приказ № 4 - ОД от 28.08.2025

Режим дня на 2025-2026 учебный год
Подготовительная к школе группа № 8 (6-7 лет)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.25
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.25-8.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35-8.55
Игровая деятельность, общение, познавательно – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Непрерывно образовательная деятельность	9.00-9.30
Двигательная, игровая активность	9.30-9.40
Непрерывно образовательная деятельность	9.40-10.10
Двигательная, игровая активность	10.10-10.20
Непрерывно образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке (самообслуживание) <u>Дневная прогулка:</u> - Познавательно – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	10.50-12.00
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	12.00-13.15
ДНЕВНОЙ СОН	13.15-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику (дежурства). Полдник.	15.25-15.40
Игровая, чтение, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально - художественная, двигательная деятельности, общение.	15.40-16.40
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельности, общение.	16.40-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

Департамент образования Администрации г.Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 14

620146, г. Екатеринбург, ул. Амундсена, д. 546, тел.: 8(343)298 -07-14, 8(343)298-07-13
e-mail: mdou14@eduekb.ru

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом
Протокол №1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ детский сад № 14
И.С.Рагозина
Приказ № 5 - ОД от 28.08.2025

**Режим дня на 2025-2026 учебный год
Младшая группа № 9 (3-4 года)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.00
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.00-8.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-8.55
Игровая деятельность, общение, познавательно – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.15
Двигательная, игровая активность	9.15-9.25
Непрерывная образовательная деятельность	9.25-9.40
Подготовка к прогулке (самообслуживание) <u>Дневная прогулка:</u> - Познавательно – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	9.40-11.15
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	11.15-12.30
ДНЕВНОЙ СОН	12.30-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику (поручения). Полдник	15.25-15.50
Игровая, чтение, продуктивная, познавательно – исследовательская, художественно-эстетическая, двигательная деятельность, общение.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.30-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)

Департамент образования Администрации г.Екатеринбурга
Управление образования Ленинского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 14

620146, г. Екатеринбург, ул. Амундсена, д. 546, тел.: 8(343)298 -07-14, 8(343)298-07-13
e-mail: mdoul4@eduekb.ru

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МАДОУ детский сад № 14
И.С.Рагозина
Приказ № 4 - ОД от 28.08.2025



Режим дня на 2025-2026 учебный год
Средняя группа № 10 (4-5 года)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игровая, познавательно – речевая, двигательная деятельность, общение. Взаимодействие с родителями. Гимнастика (артикуляционная, дыхательная, пальчиковая).	7.30-8.25
Утренняя гимнастика (в т.ч. логоритмическая)	8.25-8.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.35-8.55
Игровая деятельность, общение, познавательно – исследовательская, трудовая деятельность (уход за растениями), поручения. Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.20
Двигательная, игровая активность	9.20-9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30-9.50
Подготовка к прогулке (самообслуживание) Дневная прогулка: - Познавательно – исследовательская деятельность - Трудовая деятельность - Подвижные игры, сюжетно – ролевые, речевые игры	9.50-11.15
Возвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду (дежурство). Обед	11.15-12.30
ДНЕВНОЙ СОН	12.30-15.00
Подъем, ленивая гимнастика, гигиенические, закаливающие процедуры.	15.00-15.25
Подготовка к полднику (поручения). Полдник	15.25-15.50
Игровая, чтение, продуктивная, познавательно – исследовательская, художественно-эстетическая, двигательная деятельность, общение.	15.50-16.30
Подготовка к прогулке (самообслуживание). Прогулка. Игровая, познавательно – исследовательская, двигательная деятельность, общение.	16.30-18.00
Дома	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30-20.30
Ночной сон.	20.30-6.30 (7.30)